

No	月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	実施主体	標準歩	体力	技術	費用	出発	帰着
									行時間				時間	時間
												(注)下記	市駅	市駅
1	10月8日	火	徳島	塔ノ丸	四百名	往復	【四国百名山】 剣山山系、祖母山系のド真ん中、ササとウラジロモミの大展望の笹原の山	ヤッホー！	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
2	10月20日	日	愛媛	赤星山・豊受山・翠波峰	四百名	縦走	【中級プラス登山】 赤星山～豊受山～鋸山～寒川山～翠波峰までの稜線の四国の分水嶺を紅葉とともに楽しむ	ヤッホー！	7	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	5:00	19:00
3	10月27日	日	徳島	烏帽子山	四百名	周回	【スキルアップ登山】 見事な烏帽子の山容、自然豊かな林のフナ、カエデ、ドウダンツツジの紅葉	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:00	19:00
4	11月23日	土	愛媛	東三方ヶ森	四百名	周回	【スキルアップ登山】 自然林の結構タフな道を残紅葉を楽しみながら歩く	ヤッホー！	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	18:00
5	11月24日	日	愛媛	翠波峰・堀切峠	四百名	縦走	【中級プラス登山】 翠波峰～平石山～堀切峠～黒石までの稜線の四国の分水嶺を初冬の冬枯れの道を楽しむ	ヤッホー！	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:00	19:00
6	11月30日	土	愛媛	三本杭	四百名	往復	【四国百名山】 黒尊スーパー林道から、大久保山、熊のコル経由で気持ちの良い稜線を歩く	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
7	12月1日	日	愛媛	福見山・明神ヶ森	四百名	周回	【中級プラス登山】 信仰の山福見山から松山市の最高峰を訪ねて(アカガシの巨樹を訪ねて周回ルート)	ヤッホー！	6	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	19:00
8	12月14日	土	愛媛	檜原山	四百名	縦走	【四国百名山】 木地から上木地へ。かつて山全体が信仰の対象だった檜原山。静寂に包まれた自然林の間から、時折キツツキの声も聞こえてきます。	ヤッホー！	3.5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	18:00
9	12月22日	日	岡山	和気アルプス		縦走	【スキルアップ登山】 和気富士から神ノ上山を結ぶ雄大な稜線小さなアルプスの縦走(小さな小さなアルプスですが、雰囲気十分、山名・地名にもドッキリ)	ヤッホー！	3.5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥9,000	6:00	19:00
10	1月25日	土	高知	雨ヶ森	四百名	往復	【スキルアップ登山】 安居溪谷側から展望の山へ。雪を被った石鎚山系の大展望が待っている。	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	18:00
11	1月26日	日	愛媛	西赤石山	四百名	往復	【中級プラス登山】 雪山の霧氷に期待して、春とは異なる西赤石山の魅力を堪能しよう	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
12	1月30日	木	徳島	千羽ヶ岳	四百名	周回	【四国百名山】 国内屈指の海崖の千羽海崖の照葉樹林の道を潮騒の音を聞きながら歩こう	ヤッホー！	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
13	2月9日	日	徳島	剣山	四百名	往復	【中級プラス登山】 四国第2の高山の雪山に登り眺望を堪能しよう(プラスα)	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	20:00
14	2月16日	日	広島	道後山		往復	【スキルアップ登山】 スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山を歩いて見ましよう。(スノーシューのレンタルあり)	ヤッホー！	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥9,000	5:00	20:00
15	2月25日	火	徳島	太龍寺山	四百名	周回	【四国百名山】 勝浦町ビッグひな祭りからスタートして遍路転がし道歩き太龍寺山(618m)に登る四国の道歩く	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:00	20:00
16	3月6日	木	高知	蟠蛇ヶ森	四百名	縦走	【四国百名山】 龍馬脱藩の道から登り、眺望を楽しみ、太平洋を見下ろし、桑田山の雪割り桜公園に下山。	ヤッホー！	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
17	3月9日	日	広島	比婆山		周回	【スキルアップ登山】 スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山に登り大展望を楽しもう。(スノーシューのレンタルあり)	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
18	3月23日	日	鳥取	大山		往復	【中級プラス登山】 本格的冬山をこの安定期に、夏山道を登る	ヤッホー！	5	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	5:00	21:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp