

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間
													市駅	市駅
32	6月5日	日	徳島	主佐矢筈山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ 矢筈峠～主佐矢筈山～京柱峠～	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
33	6月10日	金	高知	奥白髪山	四百山	周回	四国百名山 天然檜の白骨林とシャクナゲの山に登ります。更に、自然林の美しい尾根道の周回で歩きます。	ドングリ	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
34	6月11日	土	愛媛	平石山			NHK 登山一初級 四国の分水嶺踏破(14) 翠波峰～平石山～	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
35	6月18日	土	愛媛	水無権現		縦走	里山ハイキング 中山の里山：水無権現(703m―二等三角点)と内子大瀬のシンボル陳ヶ森(565m三等三角点)を訪ねます。―現地集合解散	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
36	6月19日	日	徳島	矢筈山・黒笠山	四百山		祖谷縦走一Ⅲ 落合峠～矢筈山～黒笠山～小島峠 夏山体力テスト	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	20:00
37	6月22日	水	愛媛	伊之子山			地図読み一初級 松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界5】～水分峠～伊之子山～	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	*2 ¥4,500	8:30	16:30
38	6月23日	木	高知	不入山	四百名		NHK 登山一初級 四万十川源流域 不入山(1336m)→森の巨人とコウヤマキ テーマ☆☆ストックの使い方、休憩の取り方☆☆	NHK文化セ	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
1	7月9日	土	愛媛	呉石山		縦走	NHK 登山一初級 四国の分水嶺踏破(15) 堀切峠～呉石山～境目峠	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
2	7月25日	月	鳥取	大山 三針峰	中百名	周回	【花の遠足】 雲上の楽園―ブナの森を越えると日本海が見下ろせる絶好の展望とユートピアの一面お花畑と砂滑り体験をしよう。	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	20:00
3	7月27日	水	高知	大座礼山	四百名	周回	四国百名山 一般登山口から登り、ブナの巨樹に出会い、山頂から県境分岐に向かい、太田尾越えへ下る周回コース。(藪漕ぎ期待)	ドングリ	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
4	7月28日	木	広島	道後山		周回	NHK 登山一初級 夏の高山植物を訪ねて、花の百名山に登る テーマ☆☆登山の食事と水分補給☆☆	NHK文化セ	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
5	8月18日	木	愛媛	筒上山	四百名	周回	【花の遠足】 キレングショウマを訪ねて、岩峰のサンチュからは石鎚山系の眺望	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
6	8月20日	土	香川	雲辺寺山	四百名	縦走	NHK 登山一初級 四国の分水嶺踏破(16) 境目峠～雲辺寺山～六地藏峠	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
7	8月21日	日	高知	平家平	四百山	往復	四国百名山 高敷登山口から自然いっぱいの登山道を登り、ササ原の山頂で大展望の中でくつろぐ	ヤッホー!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	7:00	19:00
8	8月24日	水	徳島	中津峰山	四百名	縦走	四国百名山 地元で親しまれ、四季折々楽しめる山を、滝治いのコースから涼みながら中津峰森林公園の中を歩く。	ドングリ	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
9	8月25日	木	徳島	矢筈山	四百名	往復	NHK 登山一初級 自然林と眺望を楽しむ テーマ☆☆地図を読む☆☆	NHK文化セ	4	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
10	9月2日	日	徳島	三嶺	四百名	周回	中級プラス登山 名頃から、三嶺に登り、白髪避難小屋に向かい、名頃を下る周回コース。	ヤッホー!	8	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
11	9月10日	土	香川	中蓮寺峰		縦走	NHK 登山一初級 四国の分水嶺踏破(17) 六地藏峠～中蓮寺峰～若狭峰～猪ノ鼻峠～東山峠	NHK文化セ	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
12	9月19日	月	徳島	矢筈山・石堂山	四百名	周回	中級プラス登山 落合峠から周回で二つのピークを繋ぐ	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	20:00
13	9月21日	水	徳島	烏帽子山	四百名	往復	四国百名山 見事な烏帽子の山容の山を、落合峠から自然林豊かな森を歩く、足元には秋の花々が	ドングリ	5	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
14	9月29日	木	愛媛	中津明神山	四百名	往復	NHK 登山一初級	→秋の高山植物 テーマ☆☆観天望気と秋山登山の装備☆☆	NHK文化セ	4	★★★★☆	★★☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
15	10月2日	日	徳島	土佐矢筈山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ	矢筈峠～土佐矢筈山～京柱峠～	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
16	10月5日	水	徳島	国見山	四百名	往復	四国百名山	四国の高峰群の大展望がすばらしい祖谷の前衛峰に登る	ドソグリ	4	★★★★☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	20:00
17	10月12日	水	愛媛	陣が森		縦走	地図読み一初級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界3】笹ヶ峠～陣が森～温戸峠～	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
18	10月16日	日	徳島	天狗塚	四百名	周回	中級プラス登山	普段通らない、亀尻峠、牛の背を通る周回コースで楽しむ。	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
19	10月26日	水	愛媛			里山	山名：未定		ヤッホー!	4	★★★★☆	★★☆☆☆	*1 ¥3,000	9:00	16:00
20	11月2日	水	愛媛	北三方ヶ森		縦走	地図読み一初級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界4】～北三方ヶ森～水分峠～	ヤッホー!	5	★★★★☆	★★☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
21	11月3日	木	岡山	蒜山 三山			中級プラス登山	蒜山を三山を、晩秋に縦走	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥12,000	5:00	20:00
22	11月6日	日	徳島	三方山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ	弘瀬山～三方山～吉野川	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
23	11月9日	水	香川	大川山	四百名	往復	四国百名山	阿讃山脈第2の山を、作野登山口から稜線の紅葉を愛でながら歩く	ドソグリ	5	★★★★☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	20:00
24	11月16日	水	愛媛			里山	山名：未定		ヤッホー!	4	★★★★☆	★★☆☆☆	*1 ¥3,000	9:00	16:00
25	11月20日	日	徳島	湯桶丸・甚吉森	四百名	周回	中級プラス登山	遠い、ふたつの気になる山を周回で歩く	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥15,000	4:00	22:00
26	11月23日	水	徳島	八面山・綱付山	四百名	縦走	四国百名山	縦走で、剣山系の展望を楽しみながら歩く	ヤッホー!	6	★★★★☆	★★☆☆☆	¥12,000	5:00	20:00
27	12月4日	日	高知	男鹿池山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ	吉野川～黒滝山～野鹿池山	ヤッホー!	7	★★★★☆	★★☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
28	12月18日		徳島	友納山		往復	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	魅力的の山容と歴史ある友内神社、山頂からの剣山系の眺望	ヤッホー!	4	★★★★☆	★★☆☆☆	¥9,000	6:30	20:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901\_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ(NHK文化セ除く) 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。\*1は同乗時+1,000円追加 \*2は地図読み参加経験者は-1,000円