

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
1	3月2日	水	愛媛	宅並山		周回	里山ハイキング	【粟井堀江の里山】宅並山、要害山他を歩きましょう 現地集合解散	石・剣	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	8:30	15:30
2	3月9日	水	愛媛	岩ヶ森		縦走	地図読み一初級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界2】～岩が森～笹ヶ峠～	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
3	3月13日	日	徳島	千羽ヶ岳	四百名	周回	四国百名山	遠い遠い四国百名山一国内屈指の海崖の千羽海崖の照葉樹林の道を潮騒の音を聞きながら歩こう	Yahoo!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	21:00
4	3月16日	水	愛媛	泉ヶ森		往復	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	宇和海の展望が広がる南予唯一の火山に登ります。	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
5	3月20日	日	山口	嘉納山		縦走	中国地方の秀峰	周防大島アルプスの文殊山(985m)、嘉納山(663m)、嵩山(619m)を縦走します。中国百名山	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	20:00
6	3月22日	火	愛媛	皿ヶ嶺周辺			登山体力テストⅢ	登山は体力が基本です。『マイペース登高能力テスト』で確かめて見ましょう一長野県山岳総合山岳センター提唱分(現地集合解散。同乗可)	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥1,000	9:00	15:30
7	3月23日	水	香川	我拝師山	四百名	周回	四国百名山	弘法大師ゆかりの普通寺3山を普通寺から、春を巡ります。	ドングリ	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
8	3月24日	木	香川	紫雲出山	四百名	往復	NHK 登山一初級	香川県 瀬戸内海沿い 紫雲出山(352m)	NHK文化セ	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
9	3月26日	土	香川	星ヶ城山	四百名	往復	NHK 登山一中級	一等三角点登山 香川県 星ヶ城山(817m三角点名：星ヶ城山)	NHK文化セ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
10	3月27日	日	広島	弥山		周回	中国地方の秀峰	桜咲く 安芸の宮島 弥山登頂とアナゴ飯(付)	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	21:00
11	4月1日	金	愛媛	大里山		往復	島の山に登る	【角田山中止の時】中島の里山 桜とみかんの花香る 大里山 現地集合解散 高浜港 9:25エリ-	Yahoo!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	6:40	16:00
12	4月3日	木	高知	五在所ノ峯		往復	一等三角点	【角田山中止の時】一等三角点を訪ねます。別名大観望とも言われ、太平洋を一望する山です。全国で48カ所ある天測点があります。四万十川沿いの桜並木	Yahoo!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
13	4月6日	水	愛媛	陣が森		往復	地図読み一初級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界3】笹ヶ峠～陣が森～温戸峠～	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
14	4月9日	土	愛媛	赤星山	四百名	縦走	NHK 登山一中級	四国の分水嶺踏破(12) 峨蔵越～峨蔵越三角点～丸山～赤星山～中尾部落	NHK文化セ	6	★★★☆☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	20:00
15	4月10日	日	愛媛	岩加羅山・高森山		周回	里山ハイキング	重信の里山：ツインドーム重信から中世の山城跡に登り、周回で戻ります。一現地集合解散	石・剣	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
16	4月17日	日	高知	綱付森	四百名	縦走	四国の分水嶺Ⅱ	西山林道～天狗峠～綱付森～矢筈峠	Yahoo!	6	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
17	4月20日	水	香川	王頭山		往復	島の山に登る	塩飽諸島の最大の島の”広島”の山に登ります。瀬戸内海を眺めながらの洋上ハイキング。(もち、うどんも)	Yahoo!	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
18	4月23日	土	島根	船通山		往復	中国地方の秀峰	出雲神話の舞台、ヤマタノオロチ伝説の山にカタクリで和みを探る。求めてのぼります。	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
19	4月24日	日	愛媛	土小屋周辺		往復	山のボランティア	”山のボランティアネットワーク”石鎚山系の登山道の整備のボランティア活動です。ぜひ、参加して県外の人に賞賛されるコースにしましょう。(弁当付)	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥500	7:00	17:00
20	4月26日	金	愛媛	篠山	四百名	周回	四国百名山	アケボノツツジに彩られた信仰の山に、焼滝登山口から登る	ドングリ	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 注)下記	出発時間	帰着時間
													市駅	市駅
21	4月28日	木	愛媛	赤星山	四百名	周回	NHK 登山一初級 法皇山脈 赤星山(1453m) →春の妖精”カタクリ” テーマ☆☆服装と装備☆☆	NHK文化セ	5	★★★★☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
22	4月30日	土	愛媛	豊受山	四百名	往復	四国百名山 【蝶ヶ岳中止の時】鋸山～豊受山へ縦走。稜線のカタクリと展望をたのしむ。	ヤッホー!	5	★★★★☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
23	5月3日	土	徳島	赤帽子山		縦走	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山 原生林と花に包まれた大パノラマ(剣山系)の縦走路を歩きます。	ヤッホー!	4	★★★★☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	21:00
24	5月5日	水	愛媛	秋葉山・明神山		往復	里山ハイキング 伊予市の里山：中山から登る伊予灘を一望する山です。一現地集合解散	石・剣	4	★★★★☆	★☆☆☆☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
25	5月11日	水	高知	横倉山	四百名	周回	四国百名山 平家落人伝説を訪ねて、神秘的な山へ登ります。	ドングリ		★★★★☆	★☆☆☆☆	¥6,000	6:30	19:00
26	5月14日	土	愛媛	豊受山	四百名	縦走	NHK 登山一中級 四国の分水嶺踏破(13) 中尾部落～赤星山～豊受山～鋸山～寒川山～翠波峰	NHK文化セ		★★★★☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
27	5月15日	日	徳島	土佐矢筈山	四百名	縦走	四国の分水嶺Ⅱ 矢筈峠～土佐矢筈山～京柱峠～弘瀬山	ヤッホー!		★★★★☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
28	5月22日	日	徳島	平家平		周回	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山 安徳帝の眠る平家落人伝説の山を巨木の森にアケボノツツジを愛でながら、難路を登る	ヤッホー!	6	★★★★☆	★☆☆☆☆	¥12,000	5:00	21:00
29	5月24日	火	愛媛	北三方ヶ森		周回	地図読み一初級 松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界4】～北三方ヶ森～水分峠～	ヤッホー!		★★★★☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
30	5月26日	木	徳島	高越山	四百名	縦走	NHK 登山一初級 吉野川沿い 高越山(1133m)→国の天然記念物”オンツツジ” テーマ☆☆歩き方一道具、歩行技術☆☆	NHK文化セ		★★★★☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00
31	5月29日	日	高知	カガマシ・椋尾山	四百名	周回	スキルアップ ブナの原生林とシャクナゲを味わう山。シャクナゲ尾根から登ります。咲いているかな?	ヤッホー!	4	★★★★☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
32	6月5日	日	徳島	三方山		縦走	四国の分水嶺Ⅱ 弘瀬山～三方山～吉野川	ヤッホー!		★★★★☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	20:00
33	6月8日	水	高知	奥白髪山	四百名	周回	四国百名山 天然檜の白骨林とシャクナゲの山に登ります。更に、自然林の美しい尾根道の周回で歩きます。	ドングリ		★★★★☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
34	6月11日	土	愛媛	平石山			NHK 登山一中級 四国の分水嶺踏破(14) 翠波峰～平石山～呉石	NHK文化セ		★★★★☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	6:30	19:00
35	6月18日	土	愛媛	水無権現		縦走	里山ハイキング 中山の里山：水無権現(703m—二等三角点)と内子大瀬のシンボル陳ヶ森(565m三等三角点)を訪ねます。一現地集合解散	石・剣	4	★★★★☆	★☆☆☆☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
36	6月19日	日	徳島	矢筈山・黒笠山	四百名		祖谷縦走一Ⅲ 落合峠～矢筈山～黒笠山～小島峠 夏山体カテスト	ヤッホー!		★★★★☆	★☆☆☆☆	¥12,000	5:00	20:00
37	6月22日	水	愛媛	伊之子山			地図読み一初級 松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界5】～水分峠～伊之子山～	ヤッホー!		★★★★☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
38	6月23日	木	高知	不入山	四百名		NHK 登山一初級 四万十川源流域 不入山(1336m) →森の巨人とコウヤマキ テーマ☆☆ストックの使い方、休憩の取り方☆☆	NHK文化セ		★★★★☆	★☆☆☆☆	NHK文化セ 問合せ	7:00	18:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ(NHK文化セ除く) 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円