

PLAN 【日帰り】 2016 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
1	1月2日	土	愛媛	三社詣		周回	初詣ハイキング	伊予市から、伊予稲荷神社～伊豫豆比古命神社～伊佐爾波神社を初詣をしながら歩いてみましょう。現地集合解散 郡中港8:00	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	7:30	16:00
2	1月6日	水	香川	稲積山		周回	一等三角点	一等三角点を訪ねます。瀬戸内を一望する山です。七宝山、四国の道も歩きます。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	7:00	18:00
3	1月10日	日	広島	猿喰山		往復	干支の山	2016年の干支”申・猿”の名称のつく山に登ります。	アッホ!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	6:30	21:00
4	1月13日	水	愛媛	尉之山		周回	里山ハイキング	【久谷の里山】子山岳、尉之山歩きましょう(現地集合解散。同乗可)	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*1 ¥3,000	8:30	15:30
5	1月16日	土	香川	猫山		周回	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	ニューレオマワールド眼下に、城山(375m)～猫山468m)～大高見峰(504m)を縦走します。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
9	1月26日	火	愛媛	大友山		縦走	地図読み一初級	松山市の境界を歩く【松山市と砥部町の境界1】重信川から県立動物園～大友山～塩ヶ森トンネル	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
10	1月29日	金	愛媛	大里山		往復	島の山に登る	中島の里山 大里山、泰ノ山 現地集合解散 高浜観光港7:00	アッホ!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	6:40	16:00
11	1月31日	日	愛媛	由良山		往復	一等三角点	一等三角点を訪ねます。自然林と海岸美を楽しみつつ、屈曲し細長く突出した由良半島を7kmの稜線歩きをします。	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
12	2月3日	水	愛媛	古三津山		周回	里山ハイキング	【三津浜の里山】渡し船に乗り、港山、古三津山他歩きましょう 現地集合解散 伊予鉄三津浜駅9:20	アッホ!	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	9:00	15:30
13	2月7日	日	広島	恐羅漢山		周回	雪山ハイキング	西中国の最高峰にスノーシューで登ろう	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
14	2月10日	水	愛媛	高萩山		縦走	地図読み一中級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界1】海岸から高萩山～	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
15	2月14日	日	香川	二子山		周回	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	讃岐名物のため池を巡る道から展望の二子山(191m)嶽山(205m)に登り、高松平野の眺望を楽しみます。	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00
18	2月21日	日	広島	比婆山		周回	雪山ハイキング	雪たっぶりの山をスノーシューで歩いてみよう。ヒバゴンに出会えるかも。下山後、そのまま、入浴。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥12,000	6:30	21:00
20	2月28日	日	徳島	大龍寺山	四百名	往復	四国百名山	勝浦町ビッグひな祭りからスタートして遍路転がし道歩き太龍寺山(618m)に登る四国の道を歩く	アッホ!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	21:00
21	3月2日	水	愛媛	宅並山		周回	里山ハイキング	【粟井堀江の里山】宅並山、要害山他を歩きましょう 現地集合解散	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	8:30	15:30
22	3月9日	水	愛媛	陳ヶ森		縦走	地図読み一中級	松山市の境界を歩く【松山市と今治市の境界2】岩が森～笹ヶ峠～陳ヶ森	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	*2 ¥4,500	8:30	15:30
23	3月13日	日	徳島	千羽ヶ岳	四百名	周回	四国百名山	遠い遠い四国百名山一国内屈指の海崖の千羽海崖の照葉樹林の道を潮騒の音を聞きながら歩こう	アッホ!	5	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥10,000	5:00	21:00
24	3月16日	水	愛媛	泉ヶ森		往復	ヤマケイ”分県登山ガイド”の山	宇和海の展望が広がる南予唯一の火山に登ります。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥7,000	6:30	19:00
25	3月20日	日	山口	嘉納山		縦走	中国地方の秀峰	周防大島アルプスの文殊山(985m)、嘉納山(663m)、嵩山(619m)を縦走します。	アッホ!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	20:00

PLAN 【日帰り】 2016 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間
													市駅	市駅
26	3月22日	火	愛媛	皿ヶ嶺周辺		登山体力テストⅢ	登山は体力が基本です。『マイペース登高能力テスト』で確かめて見ましょうー長野県山岳総合山岳センター提唱分（現地集合解散。同乗可）	ヤッホー!	2	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥1,000	9:00	15:30
30	3月27日	日	広島	弥山	周回	中国地方の秀峰	桜咲く 安芸の宮島 弥山登頂とアナゴ飯（付）	ヤッホー!	4	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥13,000	6:30	21:00
31	3月31日	木	高知	五在所ノ峯	往復	一等三角点	一等三角点を訪ねます。別名大観望とも言われ、太平洋を一望する山です。全国で48カ所ある天測点があります。	ヤッホー!	3	★★☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円

3月4日～6日 国東半島峯通ロングトレール 国東半島六郷満山の古道を行く”魂(heart)の旅”

76,000円 ①18km 8H ②20km 9H ③16km 7H

国東半島峯通ロングトレール：2015/3月 完成 10区間 135km 今回はそのうち4区間を歩きます。日本人の原風景の中を歩く旅-それは、失われかけた日本人の魂に触れる旅

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円