

PLAN【日帰り】 2015 4月~6月 主催:石鎚・剣山登山ガイドサービス

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	実施主体	標準歩行時間	体力	技術	注)下記	出発時間	帰着時間	
													市駅	市駅	
1	4月3日	金	香川	五剣山	四百山	周回	スキルアップ	庵治石の“石の匠里公園”からスタートし、85番の八栗寺にお参りして、登ります。岩峰歩きは、スリル満点です。山頂からは、瀬戸内の風景。	Yahoo!	3	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
2	4月5日	日	高知	妹背山	四百名	縦走	島の山	足摺宇和国定公園の孤島”沖の島”にある山。名前は、今昔物語に描かれている。北の母島から南の弘瀬まで縦走。(島弁付き)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	4:00	20:00
3	4月7日	火	愛媛	旧桜三里の里山		縦走	里山ハイキング	旧桜三里付近を歩き、源太桜を訪ねる。11号線の沿いの気になる千羽ヶ岳にも怖々のぼる里山歩き。(現地集合解散一石丸の車にも同乗可)	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	16:00
4	4月9日	木	兵庫	朝来山		周回	入門編	桜の名所立雲峡から朝来山に登り、天空の城”竹田城跡”展望と、桜とミスミソウを楽しみます。	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
5	4月11日	土	愛媛	青滝山		縦走	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(4)】黒森峠～東割石山～青滝山～相名峠～堂ヶ森登山口	NHK	5	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	19:00
6	4月12日	日	徳島	旭ヶ丸	四百名	縦走	分水嶺Ⅱ 2/23回	杖立山(724m)～六郎山(972m)～旭ヶ丸(1020m)と歩く。	Yahoo!	5.5	★★★★☆	満席	¥10,000	5:00	21:00
7	4月14日	火	愛媛	伊沖ノ島・積善山		往復	ドングリ	上島町の魚島の一等三角点(本点、170m伊沖ノ島)を訪ね、魚島のカフェで昼食。帰路、岩城島の積善山の3000本の桜を愛でる。(船賃含む)	ドングリ	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
8	4月17日	金	愛媛	番駄ヶ森他		周回	地図読み(実践編)	塩ヶ森、番駄ヶ森、ケタ山、大磨山、花山越を繋ぎます。(現地集合解散一石丸の車にも同乗可)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,500	9:00	15:00
9	4月19日	日	愛媛	雑誌山・二笠山		周回	スキルアップ	県境の旧土佐街道の山を訪ねます。(一部藪があります)	Yahoo!	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
10	4月21日	火	愛媛	明神ヶ森	四百名	往復	四国百名山	松山市の最高峰、平安時代からの信仰の山に登ります。	Yahoo!	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	6:30	17:00
11	4月23日	木	徳島	国見山	四百名	周回	NHK 初級	四国の高嶺を眺め、カタクリとヤマシャクを訪ねる周回コース	NHK	3.5	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	7:00	17:00
12	4月26日	日	愛媛	土小屋		往復	山のボランティア	”山のボランティア”石鎚山系の登山道の整備のボランティア活動です。ぜひ、参加して県外の人に賞賛されるコースにしましょう。(弁当付)	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	保険代 ¥500	7:00	17:00
13	4月28日	火	兵庫	氷ノ山		往復	スキルアップ	標高1,510mは兵庫県最高峰で、中国地方においても大山に次ぐ高峰。東根から登ります。【注一遠征中止時に実施】	Yahoo!	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
14	4月30日	木	愛媛	高月山	四百名	往復	四国百名山	成川溪谷から登る。鬼ヶ城山系の最高峰。アケボノツツジ。シャクナゲの咲き始めをたのしむ。【注一遠征中止時に実施】	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
15	5月6日	水	愛媛	筒上山	四百名	周回	ドングリ	ツツジを愛で、石鎚山系の大展望を楽しむ	ドングリ	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
16	5月9日	土	愛媛	二ノ森・石鎚山	四百名	縦走	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(5)】堂ヶ森登山口～堂ヶ森～二ノ森～西冠岳～石鎚山頂小屋(泊)	NHK	7	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	19:00
17	5月10日	日	愛媛	岩黒山	四百名	縦走	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(5)】石鎚山頂小屋～鶴ノ子頭～土小屋～岩黒山～土小屋	NHK	6	★★★★☆	★★★★☆	NHK問い合わせ	6:30	19:00
18	5月12日	火	愛媛	重信上林の里山		周回	里山ハイキング	石槌山、御嶽山、佐古ダム----を歩きます(高島屋前坊ちゃん広場集合)(交通費各自)	石・剣	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
19	5月15日	金	愛媛	階上山		周回	地図読み(実践編)	旧中山町の最高峰の階上山(はしがみやま-898m)で実践。(現地集合解散一石丸の車にも同乗可)	Yahoo!	5	★★★★☆	★★★★☆	¥3,500	9:00	16:00
20	5月17日	日	徳島	貧田ヶ丸	四百名	縦走	分水嶺Ⅱ 3/23回	旭ヶ丸(1020m)～貧田ヶ丸(1038m)～柴小屋山(1249m)	Yahoo!	5.5	★★★★☆	満席	¥10,000	5:00	21:00

PLAN【日帰り】 2015 4月～6月 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス										実施主体	標準歩行時間	体力	技術		出発時間	帰着時間	
No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容								注)下記	市駅	市駅
21	5月28日	木	愛媛	瓶ヶ森	四百名	往復	NHK 初級	駐車場～瓶ヶ森～西黒森分岐	NHK	3	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	NHK問い合わせ	7:00	17:00		
22	5月30日	土	徳島	山犬嶽		周回	入門編	棚田で有名な檜原から登ります。日本庭園風の石苔が魅力的な山です。	Yahoo!	2	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	20:00		
23	6月4日	木	愛媛	カガマシ・椽尾山	四百名	周回	スキルアップ	ブナの原生林とシャクナゲを味わう山。シャクナゲ尾根から登ります。咲いているかな？	Yahoo!	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥8,000	6:30	19:00		
24	6月6日	土	愛媛	二ノ森	四百名	縦走	中級登山	【夏山訓練】土小屋から梅ヶ市まで縦走。お花のコース。	Yahoo!	6	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥9,000	6:00	20:00		
25	6月13日	土	高知	シラサ峠		縦走	NHK中級	【NHK分水嶺踏破(6)】土小屋～伊吹山～シラサ峠～瓶ヶ森～西黒森分岐	NHK	6	★★☆☆☆	★★☆☆☆	NHK問い合わせ	6:30	19:00		
26	6月14日	日	徳島	雲早山	四百名	縦走	分水嶺Ⅱ 4/23回	柴小屋山(1249m)～旭ノ丸～菖蒲権現～雲早山	Yahoo!	6.5	★★☆☆☆	満席	¥10,000	5:00	21:00		
27	6月16日	火	愛媛	菊間の里山		周回	里山ハイキング	歌仙の滝、高仙山----を歩きます(高島屋前坊ちゃん広場集合)(交通費各自)	石・剣	4	★☆☆☆☆	★☆☆☆☆	¥3,000	9:00	15:00		
28	6月19日	金	愛媛	稔山		往復	地図読み(実践編)	川内町の稔山でガイドブックを参考に実践。周回コースで下山。(現地集合解散一石丸の車にも同乗可)	Yahoo!	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥3,500	9:00	15:00		
29	6月21日	日	高知	石立山	四百名	往復	中級登山	【夏山訓練】足下の花々、頭上の木々の春の花々を愛でながら、四国一の険山に登る(見所は、固有種イシダテクサ好ハナの群生)	Yahoo!	6	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥9,000	5:00	21:00		
30	6月23日	火	徳島	天狗塚	四百名	往復	ドングリ	【夏山訓練】新緑の登山道と山頂の巨大な笹原。咲き始めのコメツツジを楽しめる。西山林道登山口から。(ドングリ夏山訓練)	ドングリ	5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	21:00		
31	6月25日	木	高知	奥白髪山	四百名	周回	NHK 初級	天然松の山を。山頂からの展望もピカイチ。白髪山自然保護林。周回コースで。	NHK	4	★★☆☆☆	★★☆☆☆	NHK問い合わせ	7:00	17:00		
32	6月28日	日	愛媛	笹ヶ峰	四百名	周回	スキルアップ	【夏山訓練】桑瀬峠～寒風山～笹ヶ峰～南尾根の周回コース。コメツツジも咲き始め。	Yahoo!	6	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥8,000	6:30	20:00		
33	6月30日	火	徳島	高ノ瀬		往復	スキルアップ	【夏山訓練】四国一のオオヤマレンゲを求めて登ります。奥二重かずら橋から。	Yahoo!	5	★★☆☆☆	★★☆☆☆	¥9,000	5:00	20:00		

【夏山訓練】は、遠征に参加の方は、割引いたします。

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。 2015.02.22作成