

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	標準歩行時間	体力	技術	費用 (注)下記	出発時間	帰着時間
1	1月7日	水	愛媛	地図読み		座学	じゅっくり座って、地図読みの基本を学びましょう。(交通費各自)(集合場所別途連絡)	1	★★★★☆	★★★★☆	¥1,500	8:30	13:00
2	1月9日	金	岡山	鬼ノ城山(397m)	中国百	周回	備前国一ノ宮“吉備津彦神社”に詣で、その伝説の鬼ノ城山に登ります。この山は、大和朝時代の国内最大級の山城跡があります。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
3	1月14日	水	愛媛	地図読み		縦走	基本編実践① ～ナビゲーションでどんなもの？～ナビゲーションを分解して考えてみましょう。実際に地図を見ながら歩いて見ましょう。(交通費各自)	3	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
4	1月18日	日	兵庫	羊ヶ嶽		往復	千支の山 全国の数少ない千支の山(全国で4座?)に登ります。丹後国一ノ宮の荘厳な籠神社と天橋立にも寄り道。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
5	1月28日	水	愛媛	興居島5座		周回	入門編 島の山 島の山を歩きます。三角点3座と2座を歩きます。高浜港集合。(交通費各自)	4	★★★★☆	★★★★☆	¥4,000	9:00	15:00
6	1月30日	金	香川	五剣山	四百山	周回	スキルアップ 庵治石の“石の匠里公園”からスタートし、85番の八栗寺にお参りして、登ります。岩峰歩きは、スリル満点です。山頂からは、瀬戸内の風景。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
7	2月1日	日	徳島	三嶺	四百名	往復	中級登山 名頃から冬の三嶺を訪ねます。どんな風景が待っているのでしょうか。	6	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
8	2月6日	金	高知	虚空蔵山	四百名	周回	四国百名山 信仰と伝説の山。太平洋側と石鎚山系の眺望を求めて、古い参拝道を登る。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
9	2月11日	水	愛媛	石鎚-夜明峠		往復	初心者者の雪山 初心者者の雪山です。夜明峠まで行けば、雪の石鎚山の撮影ポイントとなります。(ロープウェイ代含む)	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	19:00
10	2月18日	水	愛媛	地図読み		周回	基本編実践② ～等高線を克服しよう～地図読みで欠かせないのは、等高線の理解です。実際の地形と地図を照らしあわせながら理解を深めます。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
11	2月20日	金	広島	観音山	中国百	周回	入門編 島の山 しまなみ海道のみかんの島生口島に登ります。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	19:00
12	2月22日	日	広島	比婆山	中国百	周回	スノーシュー 雪たっぶりの山をスノーシューで歩いてみよう。ヒバゴンに出会えるかも。スキー場横から周回コースで。下山後、そのまま、入浴。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
13	2月24日	火	愛媛	石鎚山弥山		往復	中級登山 本格的な雪山にアタック(ロープウェイ代含む)	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	19:00
14	3月1日	日	徳島	中津峰山	四百名	縦走	分水嶺Ⅱ <b>New 1/23回</b> 勝浦川から四国のもう一つの主稜線の中津峰山、旭ヶ丸、雲早山、高城山、剣山、三嶺、綱付森、京柱峠、野鹿池山、佐々連尾山、野池峰、平家平、チチ山分岐までのコースです。	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
15	3月3日	火	愛媛	西赤石山	四百名	往復	中級登山 雪山の霧氷に期待して、春とは異なる西赤石山の魅力と厳しさを堪能しよう	5	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	19:00
16	3月6日	金	徳島	剣山	四百名	往復	スキルアップ たっぶりの雪に期待して、夏とは異なる剣山の魅力を堪能しよう。山頂からの冬の剣山系の大パノラマを楽しむ。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	21:00
17	3月8日	日	島根	三瓶山	中国百	周回	スキルアップ 雪たっぶりの山をスノーシューで歩いてみよう。日本海に近い山で、四国には無い冬景色を楽しめます。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
18	3月11日	水	愛媛	地図読み		周回	基本編実践③ ～コンパスを使いこなそう～実践的なコンパスの利用方法を学びます。地図や地形、コンパスなどから得られるさまざまな情報を駆使して行うナビゲーション。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
19	3月15日	日	鳥取	大山	中国百	往復	スキルアップ 恒例のたっぶりの雪に期待して、伯耆大山の四国に無いスケールの雪山を楽しむ。山頂からの冬の大パノラマを楽しむ。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
20	3月29日	日	香川	善通寺三岳	四百名	周回	四国百名山 善通寺から香色山(157m)～筆ノ山(296m)～我拝師山(481m)と空海ゆかりの山に登ります。	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	18:00
21	3月31日	火	徳島	寒峰	四百名	往復	花の遠足 平家伝説の山に福寿草を訪ねて。山頂からの祖谷山系、剣山系の眺望も楽しみ。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
22	4月5日	日	高知	妹背山	四百名	縦走	入門編 島の山 足摺宇和国定公園の孤島“沖の島”にある山。名前は、今昔物語に描かれている。北の母島から南の弘瀬まで縦走。(島弁付き)	4	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	4:00	20:00
23	4月12日	日	徳島	旭ヶ丸	四百名	縦走	分水嶺Ⅱ 2/23回 杖立山(724m)～六郎山(972m)～旭ヶ丸(1020m)と歩く。	5.5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
24	4月26日	日	愛媛	土小屋		往復	山のボランティア “山のボランティア”石鎚山系の登山道の整備のボランティア活動です。ぜひ、参加して県外の人に賞賛されるコースにしましょう。(弁当付)	4	★★★★☆	★★★★☆	保険代 ¥500	6:30	17:00

Yahoo!

**海外 マレーシア キナバル山 往復 3月19日～3月23日(飛行機の都合により前後1日追加) 日本語ガイド付 説明会 1月10日(土) ¥210,000 前後(総額)**

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一)

mail: [denden901\\_denden901@docomo.ne.jp](mailto:denden901_denden901@docomo.ne.jp)

申し込みは: 石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。

2014.12.10 作成