

No	月日	曜日	県	山名	百名山	タイトル	内容	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
												市駅	市駅
											注)下記		
1	10月18日	土	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】10/22と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
2	10月22日	水	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】10/18と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
3	10月31日	金	徳島	石立山	四百名	往復	【中級プラス登山】急峻さは四国一の石灰岩稜を紅葉の名所の別府峡から登る。紅葉と急峻な登山道そして山頂付近からの眺望を楽しむ。	6	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	21:00
4	11月2日	日	徳島	矢筈山・黒笠山	四国名	縦走	【中級プラス登山】【祖谷アルプス3/3】落合峠から矢筈山・黒笠山・小島峠まで歩きます。	8	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	21:00
5	11月8日	土	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】11/12と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
6	11月12日	水	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】11/08と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
7	11月23日	日	高知	奥神賀山・神賀山	四百名	縦走	【四国百名山】この時期だけの縦走路で霧氷を楽しむ—奥神賀山～中都山～神賀山～	3.5	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
8	11月24日	月	香川	星ヶ城山	四百名	往復	【四国百名山】日本三大渓谷美の寒霞溪の紅葉を楽しみ、瀬戸内海最高峰へ登ります。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
9	11月29日	土	高知	虚空蔵山	四百名	周回	【四国百名山】信仰と伝説の山。太平洋側と石鎚山系の眺望を求めて、古い参拝道を登る。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	7:00	18:00
10	11月30日	日	高知	千本山	四百名	往復	【スキルアップ登山】魚梁瀬杉の美林に覆われた登山道を、巨樹に感嘆しながら、訪ねます。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	21:00
11	12月4日	木	愛媛	皿ヶ峰	四百名	周回	【初心者コース】六部堂～六部堂越～皿ヶ峰～引地山～六部堂と皿ヶ峰の南面を周回コースで歩きます	4	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	7:00	17:00
12	12月10日	水	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】12/20と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
13	12月17日	水	高知	野根山街道	四百名	縦走	【四国百名山】歴史と伝承を残す自然歩道を歩き、野根山(983.4m)と最高峰の1等三角点の装束山(1083m)など歴史を訪ねる。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
14	12月20日	土	愛媛	地図読み講習会		周回	【地図を読む能力と知識の講習会】—現地で地図・コンパスでスキルを身につける【現地集合解散-別途交通費】12/10と同じ内容	4	★★★★☆	★★★★☆	¥3,000	9:00	15:00
15	12月21日	日	愛媛	桂ヶ森・餓鬼ヶ森		往復	【初心者コース】新しいルートで桂ヶ森に登り、国道33号線を挟んだ反対側の岩場を登ると大眺望の山-餓鬼ヶ森に登ります。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥5,000	7:00	16:00

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは:石鎚・剣山登山ガイドサービスへ