

No	月日	曜日	県	山名	百名山		タイトル	標準歩行時間	体力	技術	費用	出発時間	帰着時間
											注)下記	市駅	市駅
1	4月16日	水	香川	大麻山	四百名	縦走	金比羅宮から参道を登り、お参りをし、奥社を経て、山頂の満開のソメイヨシノを満喫してお弁当。下山は、近くの古墳公園まで。	2.5	★★★★☆	★★★★☆	¥6,000	7:00	17:00
2	5月4日	日	岡山	岡山森林公園		周回	雪解け後の花を(サゼンソウ、イワウチワ、ミスバショウ、イワナシなど)訪ねて、湿原と自然林のなだらかなコースを花見の散策【山弁付き】—初心者優先	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
3	6月14日	土	愛媛	笹倉湿原		往復	石鎚山系の消え去りつつある貴重な湿原にウマズギゴケを訪ねます。	2.5	★★★★☆	★★★★☆	¥5,000	7:00	17:00
1	2月16日	日	広島	道後山		往復	スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山を歩いて見ましよう。(スノーシューのレンタルあり)	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	20:00
2	3月9日	日	広島	比婆山		周回	スノーシューハイキング。たっぷりの雪の山に登り大展望を楽しもう。(スノーシューのレンタルあり)	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
3	4月6日	日	徳島	駒背山・赤城尾山		往復	辺境の”山溪”にも紹介された干支の山に登ろう。地図読みしながら訪ねよう。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	21:00
4	5月31日	土	高知	筒上山・手箱山	四百名	往復	土小屋から往復します。ツツジ(名残のアカヤシと満開のシロヤシ)を訪ね、眺望の稜線歩きを楽しむルートです。	6	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
5	6月22日	日	高知	千本山	四百名	往復	魚梁瀬杉の美林に覆われた登山道を、巨樹に感嘆しながら。展望のきかない、トレースの薄い道を地図とコンパスで訪ねます。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	5:00	20:00
1	4月26日	土	岡山	那岐山		周回	中国山地の名峰に早春の花、イワウチワ、シャクナゲ、——を訪ねて	4	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
2	5月10日	土	岡山	天神山とおもつぼ湿原		往復	日本最大の隆起準平原・吉備高原の最高峰に登り、おもつぼ湿原のスズラン園で白い花を鑑賞。そして、ベンガラの吹屋の町並みにも寄り道。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:30	20:00
3	5月31日	土	愛媛	筒上山	四百名	周回	【ゆったり歩き】ツツジ(名残のアカヤシと満開のシロヤシ)を訪ね、筒上山を周回コースで歩きます。土小屋から”手箱山”組と同時スタート。	4.5	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
4	6月1日	日	広島	吾妻山・男鹿山のスズラン		周回	天然芝の草原がさわやかな、イザナギ伝説の山を足下の花を愛でながらゆったりと歩く。また、男鹿山のスズランの群生地も楽しみ。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
1	2月25日	火	徳島	太龍寺山	四百名	周回	勝浦町ビッグひな祭りからスタートして遍路転がし道歩き太龍寺山(618m)に登る四国の道歩く	5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	6:00	20:00
2	3月6日	木	高知	蟠蛇ヶ森	四百名	縦走	龍馬脱藩の道から登り、眺望を楽しみ、太平洋を見下ろし、桑田山の雪割桜公園に下山。	4	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
3	4月2日	水	高知	御在所山	四百名	往復	平家伝説の山を、訪ねて。驚く急坂の”尻見坂”。山頂からは奥物部の山並みを眺めながら昼食。	3	★★★★☆	★★★★☆	¥7,000	6:30	19:00
4	5月6日	火	高知	佐々連尾山・大森山	四百名	往復	ちょっとハードな山を、アケボノツツジを探しながら、自然たっぷりの趣のある山並みを歩く	6	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
5	6月4日	水	徳島	高城山	四百名	周回	重厚なブナ林のと深山の趣の山嶺を行く。剣山系と徳島南部の山並みの展望を楽しむ	3	★★★★☆	★★★★☆	¥9,000	6:30	20:00
1	2月9日	日	徳島	剣山	四百名	往復	四国第2の高山の雪山に登り眺望を堪能しよう(プラスα)	5	★★★★☆	★★★★☆	¥8,000	6:30	20:00
2	3月23日	日	鳥取	大山		往復	残雪期だが、気分は本格的雪山登山。雪が安定している夏山道を登る。	5	★★★★☆	★★★★☆	¥12,000	5:00	21:00
3	4月13日	日	徳島	寒峰・烏帽子山	四百名	縦走	【祖谷アルプス縦走1/3】寒峰に登り、落合峠まで縦走します。途中で、烏帽子山に寄り道ビストン。	7.5	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
4	5月18日	日	徳島	黒笠山・津志嶽	四百名	縦走	【祖谷アルプス縦走2/3】黒笠山に登り、シャクナゲで有名な津志嶽まで縦走。シャクナゲを楽しみながら、ハードなコースを歩きます。	8	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
5	6月8日	日	徳島	矢筈山・黒笠山	四百名	縦走	【祖谷アルプス縦走3/3】落合峠から矢筈山に登り、黒笠山まで縦走。かすかな足跡をたどり、冒険気分を楽しもう。	8	★★★★☆	★★★★☆	¥10,000	5:00	20:00
1	4月19日	土	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅰ ナビゲーションでどんなもの 【別紙チラシあります】	2	★★★★☆	★★★★☆	¥2,500	10:00	15:00
2	4月23日	水	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅰ ナビゲーションでどんなもの 【別紙チラシあります】	2	★★★★☆	★★★★☆	¥2,500	10:00	15:00
3	5月17日	土	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅱ 等高線を克服しよう 【別紙チラシあります】	2	★★★★☆	★★★★☆	¥1,500	10:00	15:00
4	5月28日	水	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅱ 等高線を克服しよう 【別紙チラシあります】	2	★★★★☆	★★★★☆	¥1,500	10:00	15:00
5	6月21日	土	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅲ コンパスを使いこなそう 【別紙チラシあります】	4	★★★★☆	★★★★☆	¥2,500	10:00	15:00
6	6月25日	水	愛媛	(松山市近郊)			基礎編Ⅲ コンパスを使いこなそう 【別紙チラシあります】	4	★★★★☆	★★★★☆	¥2,500	10:00	15:00

申し込みは:石鎚・剣山登山ガイドサービスへ

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969(石丸町子) 080-1992-4221(石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp