

| PLAN | | 【日帰り】 | | 2015 | | 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス | | | | | | | | | |
|------|--------|-------|----|-------|-----|-------------------|-----------|---|--------|----|-------|-------|------------|------------|-------|
| No | 月日 | 曜日 | 県 | 山名 | 百名山 | タイトル | 内容 | 実施主体 | 標準歩行時間 | 体力 | 技術 | 注)下記 | 出発時間 市駅 | 帰着時間 市駅 | |
| 1 | 10月7日 | 水 | 愛媛 | 海山 | | 周回 | 里山ハイキング | 【波方の里山】海山、高山他を歩きましょう(現地集合解散。同乗可) | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | *1 ¥3,000 | 8:00 | 16:00 |
| 2 | 10月11日 | 日 | 愛媛 | 皿ヶ嶺 | | 周回 | 四国百名山 | 六部堂から六部堂越経由で皿ヶ嶺、十字峠をへて六部堂まで | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥6,000 | 7:00 | 17:00 |
| 3 | 10月20日 | 火 | 愛媛 | 皿ヶ嶺周辺 | | | 登山体力テストⅠ | 登山は体力が基本です。『マイペース登高能力テスト』で確かめて見ましょうー長野県山岳総合山岳センター提唱分(現地集合解散。同乗可) | アッホ! | 2 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥1,000 | 9:00 | 15:30 |
| 5 | 10月24日 | 土 | 徳島 | 一ノ森 | 四百名 | 縦走 | | 分水嶺Ⅱ-6回 日奈田峠～一ノ森～剣山(剣山泊) | アッホ! | 7 | ★★★★☆ | ★★☆☆☆ | ¥30,000 | 5:00 | |
| 6 | 10月25日 | 日 | 徳島 | 剣山 | 四百名 | 縦走 | 【四国の分水嶺Ⅱ】 | 分水嶺Ⅱ-7回 剣山～高ノ瀬～三嶺 | アッホ! | 8 | ★★★★☆ | ★★☆☆☆ | | 21:00 | |
| 10 | 11月3日 | 火 | 鳥取 | 三徳山 | | 往復 | 中国地方の秀峰 | 断崖に建てられた国宝投入堂で有名な三徳山の難ルートに登り、紅葉を楽しみ、三朝温泉へ【屋久島中止のとき】 | アッホ! | 3 | ★★☆☆☆ | ★★☆☆☆ | ¥12,000 | 6:30 | 21:00 |
| 11 | 11月6日 | 金 | 高知 | 横倉山 | 四百名 | 周回 | 四国百名山 | 平家落人伝説の山に彩られた神秘とロマンの山に周回で登る【屋久島中止のとき】 | アッホ! | 3 | ★☆☆☆☆ | ★★☆☆☆ | ¥7,000 | 6:30 | 19:00 |
| 12 | 11月8日 | 日 | 徳島 | 湯桶丸 | 四百名 | 周回 | 四国百名山 | 遠い遠い四国百名山-那賀川最奥の山【屋久島中止のとき】 | アッホ! | 5 | ★★☆☆☆ | ★★☆☆☆ | ¥10,000 | 5:00 | 21:00 |
| 13 | 11月10日 | 火 | 香川 | 雲辺寺山 | 四百名 | 周回 | 四国百名山 | 四国88カ所の最高所の寺に遍路道を通り、周回コースで登山【屋久島中止のとき】 | アッホ! | 5 | ★★☆☆☆ | ★★☆☆☆ | ¥8,000 | 6:30 | 19:00 |
| 14 | 11月12日 | 木 | 愛媛 | ヨソ山 | | 縦走 | 地図読み一級 | 東温市のヨソ山から稔山を縦走 | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | *2 ¥6,000 | 7:30 | 16:00 |
| 15 | 11月14日 | 土 | 高知 | 野根山街道 | 四百名 | 縦走 | | 奈半利町から野根山連山を尾根伝いに東洋町野根に至る延長35km余り。自然に富んだ街道で、今も尚、当時の面影をそのままに留めた全国的にも珍しい自然遊歩道である。中間地点で、テント泊ー自炊・山中宴会・野糞。寝袋・食料等は車で運搬。軽い荷物で歩きます。 | アッホ! | 6 | ★★☆☆☆ | ★★☆☆☆ | ¥25,000 | 6:30 | |
| 16 | 11月15日 | 日 | 高知 | 野根山街道 | | 縦走 | 街道を歩く | | アッホ! | 6 | ★★☆☆☆ | ★★☆☆☆ | | 21:00 | |
| 19 | 11月28日 | 土 | 愛媛 | 愛ノ山 | | 周回 | 里山ハイキング | 【道前平野の里山】西山興隆寺から愛ノ山、佐々久山他を歩きましょう(現地集合解散。同乗可) | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | *1 ¥3,000 | 8:00 | 16:00 |
| 20 | 11月29日 | 日 | 徳島 | 西熊山 | | 縦走 | 【四国の分水嶺Ⅱ】 | 分水嶺Ⅱ-8回 三嶺～西熊山～いざり峠(天狗塚) | アッホ! | 8 | ★★★★☆ | ★★☆☆☆ | ¥10,000 | 5:00 | 21:00 |
| 21 | 12月2日 | 水 | 香川 | 千羽ヶ嶽 | | 周回 | 島の山に登る | 小豆島の里山 | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥10,000 | 6:30 | 19:00 |
| 22 | 12月5日 | 土 | 広島 | 七国見山 | | 周回 | | 【忘年登山】下蒲刈島の七国見山(457m)を歩き、登山後西日本屈指のリゾート地”県民の浜”に宿泊し、忘年会 | アッホ! | 3 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥30,000 | 6:30 | |
| 23 | 12月6日 | 日 | 広島 | 倉橋火山 | | 往復 | 【忘年登山】 | 【忘年登山】倉橋火山(408m)を歩く | アッホ! | 3 | ★☆☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | | 17:00 | |
| 24 | 12月9日 | 水 | 愛媛 | 雌・雄甲山 | | 周回 | 里山ハイキング | 【北条の里山】八竹山、雌雄甲山、鹿島を歩きましょう現地集合解散 | アッホ! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥3,000 | 8:30 | 15:30 |

PLAN 【日帰り】 2015 主催：石鎚・剣山登山ガイドサービス

| No | 月日 | 曜日 | 県 | 山名 | 百名山 | タイトル | 内容 | 実施主体 | 標準歩行時間 | 体力 | 技術 | 注)下記 | 出発時間 | 帰着時間 |
|----|--------|----|----|-------|-----|------------|---|-------|--------|-------|-------|-----------|------|-------|
| | | | | | | | | | | | | | 市駅 | 市駅 |
| 25 | 12月12日 | 土 | 愛媛 | 高縄山周辺 | | 登山体カテストⅡ | 登山は体力が基本です。『マイペース登高能力テスト』で確かめて見ましょー長野県山岳総合山岳センター提唱分（現地集合解散。同乗可） | ヤッホー! | 2 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | ¥1,000 | 9:00 | 15:30 |
| 26 | 12月13日 | 日 | 愛媛 | 東三方ヶ森 | 四百名 | 周回 四国百名山 | 自然林の結構タフな道を残紅葉を楽しみながら歩く | ヤッホー! | 6 | ★★★★☆ | ★★☆☆☆ | ¥7,000 | 6:30 | 19:00 |
| 28 | 12月19日 | 土 | 愛媛 | 真城台山 | | 往復 地図読み一初級 | 三坂峠を通るとき気になる久谷の里山を地図読みで歩きます。勝山（尖った独立した山）、真城台山（大きな崖が目立つ、旧炭鉱跡、城跡） | ヤッホー! | 4 | ★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆ | *2 ¥4,500 | 8:30 | 15:30 |

3月4日～6日 国東半島峯通ロングトレール 国東半島六郷満山の古道を行く”魂(heart)の旅”

76,000円 ①18km 8H ②20km 9H ③16km 7H

国東半島峯通ロングトレール：2015/3月 完成 10区間 135km 今回はそのうち4区間を歩きます。日本人の原風景の中を歩く旅_それは、失われかけた日本人の魂に触れる旅

TEL・FAX 089-925-3320 090-3461-5969 (石丸町子) 080-1992-4221 (石丸隆一) denden901_denden901@docomo.ne.jp

申し込みは：石鎚・剣山登山ガイドサービスへ 費用は、ガイド料、ガイド諸費用、保険等です。*1は同乗時+1,000円追加 *2は地図読み参加経験者は-1,000円