

# “ヤッホー！一万尺”

2015

## 地図を読む能力と知識の講習会 ⇒“ナビゲーション力”アップ

地図が読めると世界が広がります！トレイルランにもトレッキングにも登山にも、アウトドアスキルをアップさせましょう♪ 「地図やコンパスなんて使ったことない」「いつも人についていだけ！」そんな人にもおすすめの講座です。



### 基礎編

種目	座学	基礎編 I	基礎編 II	基礎編 III
開催日	1月7日(水)	1月14日(水)	2月18日(水)	3月11日(水)
実施場所	森林公園	松山市周辺(座学時説明)	松山市周辺(座学時説明)	松山市周辺(座学時説明)
集合時間	8:30	9:00	9:00	9:00
解散時間	13:00	15:00頃	15:00頃	15:00頃(延長あり)
集合・解散場所	集合場所:高島屋前坊ちゃん広場 解散場所:現地or集合地点or交通便の良いところ			
講習内容	机上登山 地形図を開いて机上登山を試みます。覚えておくべき地図記号や縮尺の計算方法、磁北や方角の確認など地図を見るときの約束事がたくさんあります。	～ナビゲーションてどんなもの？～ ナビゲーションを分解して考えてみましょう。それから覚えておくべき地図記号や縮尺の計算方法、磁北や方角の確認など地図を見るときの約束事について、座学の復習を兼ね、実際に地図を見ながら歩いて見ましょう。	～等高線を克服しよう～ 地図読みで欠かせないのは、等高線の理解です。地形にはどんなものがあるのか、それが地図上で等高線としてどのように表されているのか、実際の地形と地図を照らし合わせながら理解を深めます。さて、コンパスはどのように使うのかな？コンパスについても少し触れます。	～コンパスを使いこなそう～ さらに実践的なコンパスの利用方法を学びます。地図や地形、コンパスなどから得られるさまざまな情報を駆使して行うナビゲーション。最後の仕上げとして、ルートプランニングなどその考え方をより深く身につけていきましょう。
講師	石丸隆一ほか	石丸隆一ほか	石丸隆一ほか	石丸隆一ほか
レベル	★☆☆☆	体力★☆☆☆ 技術★☆☆☆	体力★☆☆☆ 技術★☆☆☆	体力★★☆☆ 技術★☆☆☆
歩行時間・距離	1時間 1km	3時間 4km	4時間 6km	4時間 8km
対象者	地図読みスキルを身に付けたい方。山でもっと安全に、もっと自由に遊びたい方。地図読みがまったく出来ない方でも大丈夫です。ハイカー、トレイルランナーなど。方向音痴の方でも安心してご参加ください！			
参加費	1500円(テキスト、保険代含む) 石丸の車に同乗可	3000円(テキスト、保険代含む)+市内交通費	3000円(テキスト、保険代含む)+市内交通費	3000円(テキスト、保険代含む)+市内交通費
持ち物	25000分の1地形図“松山市南部”。プレートコンパス、筆記用具(ハイトットの消える蛍光ペン <sup>ピンク</sup> 、 <sup>ブルー</sup> 必須)、昼食・行動食(おにぎりやパンなど)、飲料、ハイキングシューズやトレイルランシューズなど山で歩ける靴、ザック、軽いジャケット(雨天の場合はレインジャケット)など。藪山を歩ける装備。			
その他	申し込み締め切りは開催日の6日前。初めての方は、“ヤッホー一万尺”の参加同意書、保険に加入必要記載事項書類等をお送りします。小雨決行。悪天により中止の場合は、前日のPM9:00までにメールでご連絡いたします。			
申込み・問い合わせ先	石鎚・剣山登山ガイドサービス 石丸隆一 & 町子 電話・fax 089-925-3320 mail: denden901_denden901@docomo.ne.jp			
ご参考)	基礎編は、“春”にも再度実施予定。中級編は、GPS専用機(Garmin etex OREGON)、スマホ(ios、アンドロイド)、カシミール3Dの操作利用なども予定しています。			